

## 「マウスピース矯正ってどう？」

文 飯塚 宏明

text by Hiroaki Iizuka

飯塚 宏明  
院長

この頃女性の患者さんからよく受ける質問です。目立たないから、マウスピースだと人と会う時外せるから、1回行くだけであとは行かなくて済むから、低価格で短期間で治るから。

本当にそうでしょうか？

歯並びが悪いのは簡単に言うとな顎の骨の大きさに対して、1本1本の歯の幅を合わせたものが大きすぎるとか小さすぎるとかです。大きすぎると顎の骨の中に収まりきらなくなり重なり合っただコボコになります。

では歯を抜いてスペースを作り並べれば良いのでしょうか？

小さすぎると顎の大きさに対して歯と歯の間が空いてきてすき歯になります。ではそのまま内側に入れてスペースを閉じれば良いのでしょうか？

また骨格的に上の顎が大きいから上の歯が出てくるように見えるのか。下の顎が奥に入っているから上の歯が出ているように見えるのか。

下の顎が大きいから上の顎は正常でも受け口に見えるのか。上の顎の成長が悪いから下の顎の大きさは正常でも受け口に見えるのか。

これだけの情報を口腔内の3Dスキャナーだけでマウスピースを作って

治す事が可能でしょうか？

マウスピース矯正は歯と骨格のアンバランスから起こる歯並びには無力です。

メーカーはスキャナーとシステムを売りたいがために、どんどん広告を流しセミナーを行い、来られない先生にはオンライン講習のみでライセンスを出しています。一般歯科医師は他の歯科医院と差別化するために、割に合わない保険診療でなく自由診療を増やすために、わずか1日の講習を受けただけでマウスピース矯正を導入する歯科医院が増えていきます。

その結果歯科医師会に届くトラブル相談は、マウスピース矯正によるものが記憶に新しい2023年の312人集団訴訟を含め、インプラントを抜いて1位になりました。

ではマウスピース矯正は悪いのでしょうか？

矯正歯科専門医は専門のレントゲンやCTを使い歯並びの原因がどこにあるか確定し、マウスピース矯正で治せると判断できます。また、もしマウスピース矯正で思い通りに動かなかった時に、ワイヤーを付けて理想的にリカ

バーできる技術があるのも矯正歯科専門医です。

本気で自分の歯並びが気になりマウスピース矯正で治したいなら、矯正歯科専門医の意見を聞いてみてはいかがでしょうか？



飯塚歯科ホームページ

<https://aidental-iizuka.com>

## Profile

1959年 神奈川県小田原市の米屋の長男に生まれる  
 1985年 日本歯科大学歯学部卒業  
 1988年 バイクで通勤中トラックと衝突し第1頸椎及び右手首粉砕骨折、絶対安静6カ月の入院生活を送る～ 医療従事者でありながらベッドの上で何もできない自分に出会い、これがきっかけで身体全体を考えるようになる～  
 1990年 千代田区神田神保町に「飯塚歯科」開設  
 趣味：ダイビングもうじき800本、サーフィン60歳でサーフィン始めて毎週通う。  
 音楽：ボサノバ - セルジオメンデス&ブラジル 66、JAZZ - Idea6、J-POP - 中森明菜