

7月5日は京都で2公演、7月11日は東京で2公演、我がマダムヴォーカルグループ「The Fujiyama Sisters」は何と4回を全て満席、総勢360名のお客様とともに大盛り上がりで終えることが出来ました。

今回は夏バージョンということで平均30歳のいつものイケメンバックバンドに、パーカッションの熊本君が参加してくれました。熊本君はカリスマジャズピアニストの山下洋輔さんと10年来活動をしている若手実力派です。パーカッションが加わるとラテンのムードが一気に高まり、梅雨空が続いた7月の会場も一気に南の島の雰囲気チェンジです。そして今回の注目曲はグロリア・エステファンの「Conga」!!

我々の年代だつたらすぐ分かる大ヒットソングですね。

ノリノリのリズムにマイアミテストの超早口の英語の歌詞をのせるのが大変でしたが、日頃の10倍以上、口の周りの筋肉を動かすのは最高のアンチエイジングになります。よく歌手は顔のシワやたるみが少ないと言われますが、顔の筋肉の75%が口の周りにあるので、そこを動かすことは若々しさに直結するからです。あとは歯並び、歯や歯茎の色も超重要ポイント。だから50歳を過ぎたら定期的に歯医者さんに通うようにしましょう。歌ったり、自分で歯茎をマッサージしたり、

The Fujiyama Sisters 七夕 ディナーショー

文 朝倉匠子 text by Shoko Asakura

クリニックで歯をクリーニングする習慣を身につけると生活の質が一気に上がりますよ。「Conga」では踊り出す人続出で会場は熱気に包まれました。

フジヤマのディナーショーは昨年からは京都の大手ウエディング会社主催してくれています。日頃は若いカップルの人生最高の日を演出する仕事をしているスタッフですが、我々フジヤマのエネルギー溢れるステージとそれを心から楽しむマダムやおじ様方の遊び心の広さ、深さに接して、驚きと感動を覚えてくれます（フジヤマも20代、30代のスタッフに囲まれて超ハッピー）。

おかげさまで大好評につき、クリスマスは何と東京、名古屋、京都、福岡の4大都市をまわります。

Dreams come true. 予想もしない人生は小さな一歩を踏み出すことから。痛感しております。



Profile

青山学院大学文学部英米文学科卒業
学生時代よりモデルとして活躍、その後テレビ司会、経済インタビューなどメディアで活躍し、渡米。カリフォルニア大学で「NPO マネジメント」及び「ジェロントロジー（加齢学）」を学び、帰国後「エイジングスペシャリスト」として活動を再開。アメリカでの学問を基に健康で幸せに年齢を積み重ねていく「アクティブエイジング」を提唱している。2002年スイスのオメガ社より社会に貢献する女性として緒方貞子氏、黒柳徹子氏、吉永小百合氏らと共に「オメガ賞」を受賞。現在NPO法人アンチエイジングネットワーク理事、母校青山学院大学ジェロントロジー研究所研究員、ヴォーカルグループ「The Fujiyama Sisters」リーダーと多岐の分野で活躍中。