

和菓子
歳時記

八月(葉月)

しよしよ わたのはなしべひらく
処暑【綿柎開】※



綿の花が
咲いた後

蒴果^{さくか}となり

実^みがはじけ

真っ白な

ふわふわの

綿花^{わた}が

顔^{かほ}を出し

やわらかな

糸^{いと}を

紡ぎます

※ 処暑の初候、8月23日〜27日頃

和菓子制作・文・写真

山崎 彩 Aya Yamazaki

和菓子研究家。

大学在学中、茶道を通して和菓子的美しさに感動し和菓子を学び始める。卒業後、栄養専門学校に進学し、調理師免許を取得。現在、「優しい彩りのかわいい和菓子」をコンセプトとしたWagashi Studio Irodoriを主宰。和菓子の美味しさ、素晴らしさを伝えるため、東京都内の料理教室・小学校・中学校・高校にて講師を務める他、TV・雑誌などで幅広く活動している。著書に「かんたん!和菓子レシピ」(グラフィ社)「季節を楽しむかわいい和菓子」(学研パブリッシング)「身近な材料で簡単かわいい 彩り和菓子」(河出書房新社)などがある。 <http://irodori-wagashi.com/>

