

和菓子
歳時記

七月(文月)

たいしょ つちうるおうてむしあつし
大暑【土潤溽暑】※



梅雨が明け

土が湿り

蒸し暑い頃

眩しい

太陽の下

向日葵や

西瓜が

さらさらと

輝き

盛夏を

鮮やかに

彩ります

※ 大暑の次候、7月28日～8月1日頃

和菓子制作・文・写真

山崎 彩 Aya Yamazaki

和菓子研究家。

大学在学中、茶道を通して和菓子の美しさに感動し和菓子を選び始める。卒業後、栄養専門学校に進学し、調理師免許を取得。現在、“優しい彩りのかわいい和菓子”をコンセプトとしたWagashi Studio Irodoriを主宰。和菓子の美味しさ、素晴らしさを伝えるため、東京都内の料理教室・小学校・中学校・高校にて講師を務める他、TV・雑誌などで幅広く活動している。著書に「かんたん!和菓子レシピ」(グラフィ社)「季節を楽しむかわいい和菓子」(学研パブリッシング)「身近な材料で簡単かわいい 彩り和菓子」(河出書房新社)などがある。 <http://irodori-wagashi.com/>

