

和菓子
歳時記

四月(卯月)

こく う あしはじめてしょうず
穀雨【葎始生】※1



雨が降り
百穀を
潤す頃

野山には
若葉が
芽吹き

水辺には
葎が芽を
出し始め

初々しい
みどりに
彩られます

※1 穀雨の初候、4月20日〜24日頃

和菓子制作・文・写真
山崎 彩 Aya Yamazaki

和菓子研究家。
大学在学中、茶道を通して和菓子の美しさに感動し和菓子を選び始める。卒業後、栄養専門学校に進学し、調理師免許を取得。現在、「優しい彩りのかわいい和菓子」をコンセプトとしたWagashi Studio Irodoriを主宰。和菓子の美味しさ、素晴らしさを伝えるため、東京都内の料理教室・小学校・中学校・高校にて講師を務める他、TV・雑誌などで幅広く活動している。著書に「かんたん!和菓子レシピ」(グラフ社)「季節を楽しむかわいい和菓子」(学研パブリッシング)「身近な材料で簡単かわいい 彩り和菓子」(河出書房新社)などがある。 <http://irodori-wagashi.com/>

