

和菓子
歳時記

三月(弥生)

けい ちつ なむし ちょうとなる
啓蟄【菜虫化蝶】※1



野原に
花々が
咲く頃

冬を越した
菜虫が
蛹になり

姿を変えた
夢見鳥※2は

やわらかな
日差しに
照らされて

さらさらと
舞います

※1 啓蟄の未候、3月16日〜20日頃
※2 蝶の異称

和菓子制作・文・写真
山崎 彩 Aya Yamazaki

和菓子研究家。
大学在学中、茶道を通して和菓子的美しさに感動し和菓子を学び始める。卒業後、栄養専門学校に進学し、調理師免許を取得。現在、「優しい彩りのかわいい和菓子」をコンセプトとしたWagashi Studio Irodoriを主宰。和菓子の美味しさ、素晴らしさを伝えるため、東京都内の料理教室・小学校・中学校・高校にて講師を務める他、TV・雑誌などで幅広く活動している。著書に「かんたん!和菓子レシピ」(グラフィ社)「季節を楽しむかわいい和菓子」(学研パブリッシング)「身近な材料で簡単かわいい 彩り和菓子」(河出書房新社)などがある。 <http://irodori-wagashi.com/>

