

私は昨年12月1日に母校青山学院大学ジェロントロジー(Gerontology)研究所の客員研究員に就任致しました。今後12人の教授、准教授の皆様とエイジングについて学際的に研究、発表して参ります。どうぞ楽しみにしてくださいませ。しかしながら今時の教授、准教授は皆様お若いですね。50歳前後、中には30代の方も。つまり全員私より年下！頑張らなければ。

既に研究所のホームページは存在していますが(www.aoyama.ac.jp>gerontology)今後動画なども投入し、研究についてより深い理解と共感を持っていただける様に改良したいと思っています。

昨年の夏の終わりに、かつて同窓生として一緒に経営学部の非常勤講師を勤めた元横浜市長の中田宏さんから「青学の理事の方が朝倉さんに会いたがっているが連絡先を教えてくださいですか」というお電話がありました。「もちろん、母校のために私がお役に立てることがありましたら」とお返事し、その後いろいろな方とお目にかかり、たくさんの書類を提出し、就任に至りました。

私とGerontologyの出会いはいくく1990年代の半ばになります。当時アメリカに暮らしていた私は「アンチエイジング」という新しい考え方に強く惹かれました。「知識によって加齢の質が大きく変わる」、これは大ブームになると直感しました。医者ではない私が「アンチエイジング」を広めるには学問的バックグラウンドが必要と思ひ、必死になって大学の講座を探しました。そして見

## 皆様明けましておめでとうございます

文 朝倉匠子 text by Shoko Asakura



青山学院大学青山キャンパス

つけ出したのが加齢について学際的(医学のみならず心理学、経済学、社会学など)に学ぶ「Gerontology」という全く耳慣れない学問だったのです。それから約1年半カリフォルニア大学アーバイン校で大学生に混じり学びました。学問のミッションは「生涯自立した個人と社会の実現」です。折しも今「LIFE SHIFT」という本がベストセラーとなり、個人の生涯の長さが激変している事に気づかされました。「100年人生」に向けた学際的なアプローチを青山学院大学ジェロントロジー(Gerontology)研究所で実現したいと思っています。

どうぞ宜しくお願い致します。



「35歳からのダイエット革命」  
(Discover21)  
定価1,404円(税込)  
好評発売中



### Profile

広島生まれ東京育ち。青山学院文学部英米文学科卒業。学生時代よりコマーシャルモデルとして活躍、その後テレビ司会者や経済インタビューとして活躍し、渡米。10年間メディア活動を休止。その間カリフォルニア大学で「NPOマネジメント」及び「ジェロントロジー(加齢学)」を学び、「エイジング・スペシャリスト」として再びメディア活動に復帰。「能動的・精神的・美的加齢法」をベースに医療や心理学、社会学等最先端情報と連携しながら、多くの方々と共に年齢を積み重ねることの楽しさ、自信、そして若々しさ、美しさを育てる「アクティブ・エイジング」を提唱する活動を行っている。現在、NPO法人アンチエイジングネットワーク理事、日本抗加齢医学会正会員などで活躍中。