

9月に某大手化粧品メーカーが新製品発表のため、メディア関係者に向けたトークショーを都心ホテルで大々的に開きました。

1日3回のショーがあり、11時の回は「ナインティナイン」のやべっち夫人で元TBSアナウンサーの青木裕子さんと私。14時の回は最近16歳年下の男性と婚約したモデルの仁香さんと私。17時の回は道端3姉妹の長女カレンさんと私というラインナップでどの回も満員御礼。

彼女たちは40歳前後ですから、若い頃に産んでいたら私の娘と言ってもよいかもしれませんが、皆、本当に美しく、バリバリ仕事をし、子育てを楽しんでいました。そして私も含めた全員が男の子のお母さん！彼女たちは「20代に比べて自分にずっと自信が持てるようになり、生きる事が楽しくなった。年齢を重ねる事はマイナスではなく、むしろプラス！今の自分は充実していて、さらに多くの可能性を未来に感じている」と語りました。

今、世の中も流れも「Anti-Aging」つまり「若く見える事に必死になる美容」から「白髪が綺麗」つまり「年齢や現実を受け入れた美しさを大事にする美容」に大きくシフトしています。

この化粧品メーカーもそのトレンドを明確に打ち出していました。だからこそ「Active Aging」＝「自らが年齢を掴み取っていく積極的な生き方」を長年提唱してきた私が全ての回に登壇したのです。

子育てもやがては終わり、お母さんの役から、再び一女性として人生に向かう時がやっ

Active Aging ～自らが年齢を掴み取っていく積極的な生き方

文 朝倉匠子 text by Shoko Asakura



上は著者、下左から仁香氏、道端カレン氏、青木裕子氏

てきます。

「時を経てのエレガンス、湧き上がるハピネス」本当の大人にしか出来ない魅力をいかに自分が構築していくか。「美」が「生き様」に現れる年齢になり、日々を充実する事の大切さを痛感します。

執筆や講演に加え、年末はThe Fuji Yama Sistersのクリスマスディナーショーが東京、京都、鹿児島で開催されます！！

40代も良いけど、60代は更に素敵かと思う日々です。

皆様も機会がありましたら、是非いらしてくださいませね。



「35歳からのダイエット革命」
(Discover21)
定価1,404円(税込)
好評発売中



Profile

広島生まれ東京育ち。青山学院文学部英米文学科卒業。
学生時代よりコマースモデルとして活躍、その後テレビ司会者や経済インタビューとして活躍し、渡米。
10年間メディア活動を休止。その間カリフォルニア大学で「NPOマネジメント」及び「ジェロントロジー(加齢学)」を学び、「エイジング・スペシャリスト」として再びメディア活動に復帰。「能動的・精神的・美的加齢法」をベースに医療や心理学、社会学等最先端情報と連携しながら、多くの方々と共に年齢を積み重ねることの楽しさ、自信、そして若々しさ、美しさを育てる「アクティブ・エイジング」を提唱する活動を行っている。
現在、NPO法人アンチエイジングネットワーク理事、日本抗加齢医学会正会員などで活躍中。