

サンフランシスコ周辺の小旅行に行ってきました。朝10時に空港に到着、レンタカーを借りて（今回SUVを借りたのですが、最近のアメリカではレンタカー会社の受付時に車種が決まるのではなく、駐車場に行くと、何台も停まっている中から好きな車を勝手に選ぶというスタイルです。Jeepにしました！）、南に30分走らせ、Half Moon Bay Golf Links に到着。

Half Moon Bay は別名「手軽な（廉価版）Pebble Beach」と呼ばれる太平洋を望む自然を生かした雄大なゴルフ場です。海に面しているので風の影響をものろに受けるのですが、その日は強風、雨、と思えば青空が、と目まぐるしく変わる正に大自然を相手にしたゴルフでした。15時スタートから半額になるのを交渉して14時からのスタートに。おかげで18ホールプレーすることが出来ました。

Half Moon Bayのお宿は今話題のAirbnb、いわゆる民泊です。ゴルフリゾート内にあるゲート付きの素敵な居住区内の一軒家。玄関が別になっているベッドルーム、リビング、バスルームのユニットです。一泊150ドルとそれなりにリーズナブルなのですが泊数に関係なく、使用ごとに60ドルのお掃除代がかかります。いろいろ合わせて今回は220ドル。時代感覚を養うために今回のトライはマストでした。宿泊自体何の間

『Half Moon Bayでトレンドの民泊を!』

文 朝倉匠子 text by Shoko Asakura

題もなくオーナーも素敵な方でしたが、ゴルフをする身としては海外では普通のシャワーしかないお風呂場は改めてダメだと思いました。

翌日は息子の母校UC Berkeleyのある町、Berkeleyで一泊。アメリカの学園都市を満喫しました。街は世界から集まった優秀な学生で溢れ、活気があります。でもアジア系は中国、インド！日本の影は相当薄いのが現実です。そして友人の住むナバで2泊。昨年の記録的な火事の爪痕が残っている所もありますが、アメリカの中でも最も豊かな人々が暮らすといわれる地域のひとつ。その復興のスピードは目を見張るものがありました。

帰りはゴールデンゲートブリッジを空港へ。橋は有料ですが現金もカードも受け付けません。専用の機器を装着するか、通った車は全て記録されているので48時間以内に橋の管理機構のホームページにアクセスして車のライセンス番号を書いて、カードで支払いをします。これも初めての経験。細胞活性化のためには幾つになってもチャレンジすることが大切です。



「35歳からのダイエット革命」
(Discover21)
定価1,404円(税込)
好評発売中



Profile

広島生まれ東京育ち。青山学院文学部英米文学科卒業。学生時代よりコマーシャルモデルとして活躍、その後テレビ司会者や経済インタビューとして活躍し、渡米。10年間メディア活動を休止。その間カリフォルニア大学で「NPOマネジメント」及び「ジェロントロジー（加齢学）」を学び、「エイジング・スペシャリスト」として再びメディア活動に復帰。「能動的・精神的・美的加齢法」をベースに医療や心理学、社会学等最先端情報と連携しながら、多くの方々と共に年齢を積み重ねることの楽しさ、自信、そして若々しさ、美しさを育てる「アクティブ・エイジング」を提唱する活動を行っている。現在、NPO法人アンチエイジングネットワーク理事、日本抗加齢医学会正会員などで活躍中。