

## ノムラの教え

弱者の戦略99の名言

## 『遊び心と遊び人は違う』

私とて、遊びをまったく否定するわけではない。忙しい時ほど遊びたくなるのは道理。精一杯仕事をしていれば、息抜きしたくなる。「遊びたい」という気持ちが起こりなくなったら、心身のどこかが病んでいるのではないか。遊びはストレス解消や気分転換につながり、仕事への意欲も増加させる。それに、仕事のヒントや新たな発想は遊び心から生まれることも少なくない。

ただし、遊びにはそれ相応の工夫と計画性が必要だし、おのずと節度も求められる。それなくしては遊びに溺れかねない。あくまで仕事にプラスになってこそその遊びなのである。遊び心と遊び人は違うのだ。

文・野村克也 *text by Katsuya Nomura*

## Profile

1935年 京都府生まれ。  
54年 京都府立峰山高校卒業。南海ホークス(現・福岡ソフトバンク)ヘテスト生で入団。  
4年目に本塁打王。65年 戦後初の三冠王(史上2人目)など、MVP5度、首位打者1度、本塁打王9度、打点王7度。ベストナイン19回、ゴールデングラブ賞1回。  
70年 監督(捕手兼任)に就任。73年 パリーグ優勝。のちにロッテオリオンズ、西武ライオンズでプレー。  
80年に45歳で現役引退。通算成績2901安打、657本塁打、1988打点、打率.277。  
89年 野球殿堂入り。  
90年 ヤクルトスワローズ監督に就任、4度優勝(日本一3度)。99年から3年間、阪神タイガース監督。  
2002年から社会人野球・シダックスのゼネラル・マネージャー兼監督。  
03年 都市対抗野球大会で準優勝。06年度 東北楽天ゴールデンイーグルス監督就任。  
09年度 退任。24年間の監督生活で1565勝1563敗。「生涯一捕手」が座右の銘。



発売中