

和菓子
歳時記

一月(睦月) 福寿草



新年を迎え
家族が集まり
仲睦まじく過ごす
「睦月」

福寿草は
元旦草とも呼ばれ
古くから
正月飾りにも
用いられてきました

日が暮れると閉じる
黄金色の花びらは
日に照らされると
光るように咲き
まだ雪の残る野原を
明るく彩ります

和菓子制作・文・写真
山崎 彩 Aya Yamazaki

和菓子研究家。
大学在学中、茶道を通して和菓子的美しさに感動し和菓子を学び始める。卒業後、栄養専門学校に進学し、調理師免許を取得。現在、「優しい彩りのかわいい和菓子」をコンセプトとしたWagashi Studio Irodoriを主宰。和菓子の美味しさ、素晴らしさを伝えるため、東京都内の料理教室・小学校・中学校・高校にて講師を務める他、TV・雑誌などで幅広く活動している。著書に「かんたん!和菓子レシピ」(グラフ社)「季節を楽しむかわいい和菓子」(学研パブリッシング)「身近な材料で簡単かわいい 彩り和菓子」(河出書房新社)などがある。 <http://irodori-wagashi.com/>

